

**ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД БОР НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 9 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол от 31.08.2020 г. № 5)

Утверждено
Заведующим Муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 9 "Золотой ключик"
(приказ от 01.09.2020г. № 88)

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП
(холодный период)
на 2020 – 2021 учебный год

2020 год
г. Бор

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/сада
№ 9 «Золотой ключик»
Е.В. Голова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период) 2020-2021 учебный год.

№	Режимные моменты	I гр. раннего возраста 1,6-2 года			II гр. раннего возраста 2-3 года		Младшая 3-4 года		Средняя 4-5 лет		Старшая 5--6 лет			Подготовительная 6-7 лет		
		№ 3	№ 1	№ 5	№ 6	№ 9	№ 2	№ 4	о-р	логоп	логоп	логоп	о-р	о-р		
									№ 11	№ 7	№ 13	№ 10	№ 12	№ 8		
1	Приход детей в детский сад. Взаимодействие с родителями воспитанников. Самостоятельная и совместная деятельность детей: игровая, коммуникативная, трудовая, продуктивная, двигательная, поисково-исследовательская. Индивидуальная работа воспитателя с детьми	6.00-7.30	6.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.50	6.00-7.50	7.00-8.10	7.00-8.00	6.00-8.20	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-7.50	6.00-7.50	6.00-8.20		
		90 мин	90 мин	30 мин	50 мин	110 мин	70 мин	60 мин	140 мин	100 мин	100 мин	80 мин	110 мин	140 мин		
2	Утренняя гимнастика	7.30-7.35	7.30-7.35	7.30-7.35	7.50-7.55	7.50-7.55	8.10-8.18	8.00-8.08	8.20 - 8.30	8.10 - 8.20	8.00-8.10	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.20-8.30		
		5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин		
3	Индивидуальная работа педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность. Совместная с педагогом деятельность детей коммуникативная, трудовая.	7.35-8.00	7.35-8.00	7.35-8.00	7.55-8.15	7.55-8.15	8.18-8.20	8.18-8.20	8.30-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.30-8.30		
		25 мин	25 мин	25 мин	20 мин	20 мин	2 мин	2 мин	0 мин	10 мин	20 мин	30 мин	30 мин	0 мин		
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.45	8.15 - 8.45	8.20-8.40	8.20 - 8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45		
		30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин		
5	Самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.45-8.50	8.45- 8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50		
		20 мин	20 мин	20 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин	15 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин		
6	Образовательная деятельность.¹ профилактика нарушений осанки	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин	20-25 мин	20-25 мин	20-25 мин	30 мин	30 мин	30 мин		
		1-2 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 м.	2-3 м.	2-3 мин.	2-3 м.	2-3 м.		
7	Физкультминутка².	1-2 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 м.	2-3 м.	2-3 мин.	2-3 м.	2-3 м.			

¹ Образовательная деятельность указана, согласно расписания занятий, в свободное время организуется самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей и совместная деятельность коммуникативная, трудовая.

² проводится в середине занятия

№	Режимные моменты	Игр раннего возраста 1,6-2 года №3	II гр. раннего возраста 2-3 года		Младшая 3-4 года		Средняя 4-5 лет		Старшая 5--6 лет			Подготовительная 6-7 лет		
			№1	№5	№6	№9	№2	№4	о-р	логоп	логоп	логоп	о-р	о-р
									№11	№7	№13	№10	№12	№8
8	Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей ³ Подготовка к образовательной деятельности	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
9	Образовательная деятельность ¹ (на физкультурном занятии профилактика нарушений осанки и плоскостопия)	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин	20-25 мин	20-25 мин	20-25 мин	30 мин	30 мин	30 мин
9	Физкультминутка ² .	1 – 2 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.	2 – 3 мин.
10	Самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к образовательной деятельности ³	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20 мин	20 мин	10 мин
11	Образовательная деятельность. ¹	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30 мин	30 мин	30 мин
12	Физкультминутка ² .	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 – 3 м.	2 – 3 м.	2 – 3 м.
13	Совместная коммуникативная деятельность ⁴ Завтрак 2.	до10.30 30-55мин	до10.30 30-45мин	до10.30 30-50мин	до10.10 40 мин	до10.10 40 мин	до10.25 30-50 мин	до10.25 35-50 мин	до10.50 25-55мин	до10.40 30-80 мин	до10.40 20-75 мин	до11.15 15-45 мин	до11.15 10-30мин	до11.15 15-80 мин
14	Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей ⁵ и совместная со взрослым деятельность детей: игровая, наблюдения, экспериментальная, двигательная, трудовая. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Занятие физ.культурой ⁶	10.00-11.05 65 мин	10.00-11.05 65 мин	10.00-11.05 65 мин	10.10-11.40 90 мин	10.10-11.40 90 мин	10.25-11.50 85 мин	10.25-11.50 85 мин	10.50-12.15 85 мин	10.40-12.15 95 мин	10.40-12.15 95 мин	11.15-12.20 65 мин	11.15-12.20 65 мин	11.15-12.20 65 мин
15	Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры	11.05-11.25 20 мин	11.05-11.25 20 мин	11.05-11.25 20 мин	11.40-12.00 20 мин	11.40-12.00 20 мин	11.50-12.10 20 мин	11.50-12.10 20 мин	12.15-12.25 10 мин	12.15-12.25 10 мин	12.15-12.25 10 мин	12.20-12.30 10 мин	12.20-12.30 10 мин	12.20-12.30 10 мин

³ перерывы между образовательной деятельностью, согласно расписания занятий.

⁴ совместная коммуникативная деятельность начинается с момента окончания занятия, согласно расписания.

⁵ не менее 40 минут

⁶ занятие физической культурой проводится 1 раз в неделю в конце прогулки, согласно расписания занятий

№	Режимные моменты	Игр раннего возраста 1,6-2 года	II гр. раннего возраста 2-3 года		Младшая 3-4 года		Средняя 4-5 лет		Старшая 5-6 лет			Подготовительная 6-7 лет		
		№3	№1	№5	№6	№9	№2	№4	о-р №11	логоп №7	логоп №13	логоп №10	о-р №12	о-р №8
16	Самостоятельная и совместная деятельность коммуникативная, трудовая, Подготовка к обеду. Обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.35	12.10-12.35	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
		35 мин	35 мин	35 мин	30 мин	30 мин	25 мин	25 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
17	Самостоятельная и совместная деятельность коммуникативная, трудовая. Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
		180 мин	180 мин	180 мин	150 мин	150 мин	145 мин	145 мин	125 мин	125 мин	125 мин	150 мин	150 мин	150 мин
18	Постепенный подъём. Самостоятельная и совместная деятельность коммуникативная, трудовая, двигательная Водно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
		15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
19	Полдник. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
		15 мин	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
20	Образовательная деятельность¹	-	-	-	-	-	-	-	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	-
21	Физкультминутка ² .	-	-	-	-	-	-	-	2 – 3 м.	2 – 3 м.	2 – 3 мин.	-	-	-
22	Самостоятельная игровая деятельность детей Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Подготовка к прогулке.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	15-25-16.30	15-25-16.30	15-25-16.30
		60 мин	60 мин	60 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	20 мин	20 мин	20 мин	105 мин	105 мин	105 мин
23	Прогулка самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность детей со взрослым: игровая, наблюдения, экспериментальная, трудовая, коммуникативная, трудовая, двигательная. Взаимодействие с родителями воспитанников. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-18.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-18.00	16.30-17.30	16.30-18.00	16.30-17.00	16.30-18.00	16.30-18.00
		90 мин	90 мин	60 мин	60 мин	90 мин	60 мин	60 мин	90 мин	60 мин	90 мин	30 мин	90 мин	90 мин
24	Дома рекомендовано: прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры, укладывание.	18.00-20.30	18.00-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	18.00-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	18.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30
		150 мин	150 мин	180 мин	180 мин	150 мин	180 мин	180 мин	150 мин	210 мин	210 мин	210 мин	150 мин	150 мин